



Május a vérnyomásmérés hónapja!

A Nemzetközi Hypertonia Társaság és a Hypertonia Világ Liga mozgalmat hirdetett a 2024-es évre is május 1. és július 31. között (MMM24).

A cél, hogy legalább 100 országban összesen 25 millió egyén vérnyomása kerüljön megmérésre. Olyan egyénekről van szó elsősorban, akiknek egy éven belül nem volt megmérés a vérnyomása, de az egy éven belül mért alanyok mérési eredményeit is várják. A mozgalom újabb figyelemfelhívás a népbetegséggé vált hypertonia veszélyeire és kellő időben történő felismerésére. Ez a figyelemfelhívás eddig minden év május 17-én a WHO által meghirdetett Hypertonia Világnapon történt. A mozgalom ezt az egy napot 2024-ben három hónapra terjeszti ki.

Magyarországon a 3,5 millió hypertoniás beteg mellett nagyszámú olyan egyén él emelkedett vérnyomással, aki nem tud a betegségéről. Ezért Magyarország is jelentkezett a mozgalomba a Magyar Hypertonia Társaság koordinációjával. Ez lehetőséget teremt hazánkban is a nem ismert, vagy nem rendszeresen gondozott hypertoniás betegek felismerésére, megtalálására és ezt követően a megfelelő ellátásukra.

A vérnyomásmérő helyek terveink szerint a hypertonia centrumok, szakambulanciák, a társ-társaságok szakrendelése, a háziorvosi rendelők és a gyógyszertárak lesznek. Önkéntesek segítségével közösségi rendezvényeken, bevasárlóközpontokban is sor kerülne vérnyomásmérésre.

A vérnyomásmérést önként vállalkozó felvilágosítást kapnak a mozgalom célkitűzéséről és beleegyező nyilatkozatot írnak alá. A mérést végző orvos, gyógyszerész, nővér, asszisztens, orvostanhallgató, körülbelül 30 kérdést tartalmazó adatlapot tölt ki - online felületen - (életkor, nem, antihypertenzív kezelés, diabetes, dohányzás, alkoholfogyasztás, kardiális esemény, stroke - hozzávetőlegesen 2 perc alatt kitölthető), majd ülő helyzetben 5 perc után, egy-egy perces szünettel, háromszor megméri a vérnyomást és a szívfrekvenciát.

2024. május 1. és július 31. között a háziorvosoknál és a gyógyszertárakban legalább naponta 1-2 egyén, a hypertonia szakellátóhelyeken 50-100 egyén vérnyomásmérése és a közösségi helyeken változó létszámú önkéntesek bevonása lehetővé tenné Magyarországon 10.000 egyén adatainak továbbítását. Ez a létszám a hazai epidemiológiai adatok reprezentatív mintája is lenne.

Kérjük a kollégákat, hogy jelentkezésükkel és támogató részvételükkel segítsék a mozgalom hazai megvalósulását. Jelentkezni lehet a nemzeti koordinátor iroda címén:

mmm24.hu@gmail.com

Prof. Dr. Járai Zoltán
az MHT elnöke
az MMM24 Program
Programbizottságának elnöke
a Magyar Hypertonia Társaság
vezetősége nevében



OMRON